

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Петя Андреева Парашкевова, доктор  
Русенски университет „Ангел Кънчев“,  
Факултет Обществено здраве и здравни грижи, катедра Обществено здраве  
на материалите, представени за участие в конкурс  
за заемане на академичната длъжност “професор”  
по професионално направление 7.4 Обществено здраве,  
специалност „Кинезитерапия“

В конкурса за професор, обявен в Държавен вестник, бр. 35/19.04.2024 г. и в сайта на Национална спортна академия „Васил Левски“ за нуждите на катедра Теория и методика на кинезитерапията към факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм, като кандидат участва доц. д-р Диана Александрова Попова- Добрева, от ФОЗЗГТ при Национална спортна академия „Васил Левски“

### 1. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ

Кандидатката е родена през 1974 год. в гр. София. Доц. Диана Добрева завършва висшето си образование през 1996 г. в НСА „В. Левски“ специалност Кинезитерапия и втора специалност Учител по физическо възпитание. През 2007 г. придобива ОНС „доктор“ в ПН Обществено здраве, специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

През 2012 год. заема академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.5 Здравни грижи по научната специалност Кинезитерапия.

Към момента доц. Диана Добрева има над 26 години трудов стаж по специалността, като 25 г. са в НСА „В. Левски“. През това време, кандидатката е заемала последователно следните академични длъжности: асистент (от 1999 г. до 2004 г.), главен асистент (от 2004 г. до 2012 г.) и доцент (от 2012 г. до момента).

### 2. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА ПРЕДСТАВЕНИТЕ МАТЕРИАЛИ

Кандидатът доц. Диана Александрова Попова- Добрева участва в конкурса с:

- Учебници - 3 брой;
- Монографии – 1 (самостоятелна)
- Студия – 1 брой
- Публикации - 29 броя, от които 7 са на български език, 22 са на чужд език . 16 от публикациите са самостоятелни, а останалите 14 са в съавторство (като 4 от публикациите са с двама съавтори, 2 публикации с 3 трима съавтори и 8 публикации с повече от трима съавтори). 6 (шест) от публикации са реферирани и индексирани в световноизвестните база данни.

При необходимости 200 т. от показателите от група Г на кандидатката, тя събира 856,34 т.

### 3. ОТРАЖЕНИЕ НА НАУЧНИТЕ ПУБЛИКАЦИИ НА КАНДИДАТА В ЛИТЕРАТУРАТА (ИЗВЕСТНИ ЦИТИРАНИЯ)

Представена е справка с 30 цитирания. От тях 15 (петнадесет) цитирания са в световно известни бази данни, 10 (десет) са цитирания в монографии и 5 (пет) са в нереферирани издания с научно рецензиране (общо 295 т. при необходими 100 т.)

#### **4. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДЕЙНОСТТА НА КАНДИДАТА**

##### **4.1. УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКА ДЕЙНОСТ (работа със студенти и докторанти)**

Доц. Добрева е водещ преподавател по следните задължителни дисциплини за специалност Кинезитерапия:

Кинезитерапия в акушерството и гинекологията ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“ ; Кинезитерапия (ФС); СПА програми за красота и здраве ОКС „Магистър“; Physiotherapy in surgery, obstetrics and gynecology – Erasmus и Pelvic floor therapy – Erasmus.

Освен това доц. Добрева е водещ лектор по 5 избираеми дисциплини, включени в учебните планове на специалност Кинезитерапия: Тазово-дънна терапия ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“; Ароматотерапия ОКС „Бакалавър“; Йога за бременни ОКС „Бакалавър“ и Козметични препарати и ароматични масла ОКС „Магистър“.

Преподава следните дисциплини в докторски програми: Управление на изследователския процес и Презентиране на научни трудове.

Доц. Добрева е актуализирала 5 учебни програми за *специалност Кинезитерапия, ОКС „бакалавър“*: Йога при бременност (ИД) ; Кинезитерапия в акушерството и гинекологията; Теоретични основи и средства на кинезитерапията; Тазово-дънна терапия(ИД) и Ароматотерапия (ИД).

За *магистърската програма “Физикална терапия и рехабилитация”* – 3 учебни програми: Общи методи за функционални изследвания и оценка в кинезитерапията; Мануална терапия и Кинезитерапия в акушерството и гинекологията;

*Магистърска програма “SPA култура, източни и аква практики”* – 2програми: Козметични препарати и ароматични масла и SPA програми за красота и здраве;

*Магистърска програма “SPA култура, хидро, лито и таласо практики”*- 2 учебни програми: Козметични препарати и ароматични масла и SPA програми за красота и здраве.

В периода 2012 г. до момента доц. Добрева е била научен ръководител на 7 студента, успешно защитили дипломни работи (3<sup>-ма</sup> в ОКС „магистър“ и 4<sup>-ма</sup> в ОКС „бакалавър“).

Доц. Диана Добрева е била научен ръководител на 4<sup>-ма</sup> докторанти: 2<sup>-ма</sup> успешно защитили докторска теза и 2<sup>-ма</sup> отчислени с право на защита.

В периода от 2014 г до 2024 г. доц. Добрева е участвала в 4 проекта:

- ВЛИЯНИЕ НА МЕНСТРУАЛНАТА БОЛКА ВЪРХУ КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ И ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ПОВЛИЯВАНЕ С ЙОГА УПРАЖНЕНИЯ (2023г.);

- СТРЕЧИНГ ПРОГРАМИ ЗА ЛЕКОАТЛЕТИ В БЕГОВИ И СКОКОВИ ДИСЦИЛИНИ (2024 г.);

- ИЗСЛЕДВАНЕ НА ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА ТОЧКОВ МАСАЖ ВЪРХУ БИОМЕХАНИЧНИ СВОЙСТВА НА M.TRAPEZIUS ПРИ СТУДЕНТИ, ИЗМЕРЕНИ С АПАРАТ MYOTONPRO (2024г.)

- ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИТЕ ИЗКРИВЯВАНИЯ ПРИ ДЕЦА ОТ НАЧАЛНА УЧИЛИЩНА СТЕПЕН С FIT-BALL И THERA-BAND ГИМНАСТИКА, ПОДВИЖНИ ИГРИ И ТАНЦИ С ФОЛКЛОРЕН ХАРАКТЕР (2014 г.)

Участва в преподавателска мобилност по програма „Еразъм“ и изнася лекции в Lithuanian Sports University (8 учебни часа) и Georgian State Teaching University of Physical Education and Sport (8 учебни часа). В обучението на студенти по Еразъм води лекции по Physiotherapy in obstetrics and gynecology и Pelvic floor therapy.

#### **4.2. ПРИНОСИ (научни, научно приложни, приложни)**

Доц. Диана Попова- Добрева представя справка за приносите в три направления:

- ***ФИЗИОТЕРАПИЯ ЗА ЖЕНСКО ЗДРАВЕ / АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ, ТАЗОВО-ДЪННА ТЕРАПИЯ (1, 2, 3, 7, 8,10,14,15,18, 19,21,22,23,27,29)***

= в монографията представена за конкурса са изведени тенденциите на препоръките за упражняване на физическа активност при бременност световната литература. Направен анализ на приложението на аеробни упражнения, резистивни упражнения, стречинг упражнения, аква гимнастика и Йога при бременност. Посочени са ползите от приложението на физическа активност при бременност, както и рисковете и противопоказанията за приложение на физическа активност при бременност. Систематизирани са методите за оценка свързани с физическа активност при бременност. Обобщени са насоките за физическа активност и контрол на теглото след раждане, както и методите за оценка след пуерпериум.

= установена е степента на информираност и професионална подкрепа на жените и са систематизирани съветите и подкрепа за контрол на теглото която бременните жени получават преди бременност.

= направен е прегледът на научната литература, който е насочен към концепциите в световните изследвания, свързани с менструалната болка и нейното влияние върху добрия живот. Установена е връзката между намалената двигателна активност и болезнената менструация.

= направен е критичен анализ на дисфункциите на долните пикочни пътища, начините на лечение, мястото и ролята на кинезитерапията и упражненията за тазовото дъно. Проследено е развитието на тазово- дънната кинезитерапия през последните 2 десетилетия.

= установено е влиянието на болката при дисменорея върху качеството на живот и ефекта от прилаганата кинезитерапия за намаляване на симптомите.

- ***МУСКУЛНО-СКЕЛЕТНИ ДИСФУНКЦИИ (13,16, 17, 24, 25, 26, 28,30)***

= направен е анализ на наличните въпросници за оценка на функцията на колянната става, като се сравняват особеностите, направленията и броя на въпросите на KOOS, TLKSS, MCRSQ.

= установена е връзката как функцията на коленните стави и тяхното състояние влияе върху способността на студентите да участват в учебни си дейности.

= направен е скрининг на постуралните нарушения и плоскостъпие при деца на възраст 5-7 годишна възраст. Установена е честотата на разпространение на постуралните

нарушения и плоскостъпието. Дадени са препоръки за организационните стъпки при скрининга, законовата регламентация, кадрите, организацията на заниманията по изправителна гимнастика.

- **ЗДРАВЕН ТУРИЗЪМ (4, 5, 6, 9, 11,12,20)**

- = установени са научните насоки за изследване на лавандулово масло и неговата терапевтична употреба.

- = направена е оценка на условията за промоция на здравето в региона на Стара Загора в сертифицирани СПА и балнеолечебни (Медикъл СПА) центрове.

- = Направена е оценка на дигиталната интернет информация, свързана с наличното обзавеждане и оборудване, представяне на програмите, пакетите и процедурите, предлагани от сертифицирани СПА и уелнес центрове. в сертифицирани СПА и уелнес центрове.

- =

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

От направеният анализ на представените за конкурса материали давам положителна оценка на доц. д-р Диана Александрова Попова- Добрева за заемане на академичната длъжност „професор“ по професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ към факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм, НСА „Васил Левски“.

19.07.2023 г.

Член на журито:

/доц. д-р Петя Парашкевова/

## **OPINION**

by Assoc. Prof. Petya Andreeva Parashkevova, PhD  
University of Rousse "Angel Kanchev",  
Faculty of Public Health and Health Care, Department of Public Health  
of the materials submitted for participation in the competition  
for occupying the academic position "professor"  
by Professional field 7.4 Public health,  
specialty "Kinesitherapy"

In the competition for a professor, announced in the State Gazette, no. 35/19.04.2024 and on the website of the National Sports Academy "Vasil Levski" for the needs of the Department of Theory and Methodology of Kinesitherapy at the Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, as a candidate Assoc. Prof. Diana Alexandrova Popova-Dobreva, PhD, from Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, at National Sports Academy "Vasil Levski"

### **1. BRIEF BIOGRAPHICAL DATA**

The candidate was born in 1974 in the city of Sofia. Prof. Diana Dobreva completed her higher education in 1996 at the National Sports Academy "V. Levski", specialty Kinesitherapy and second specialty in Physical Education Teacher. In 2007, he obtained the Educational and Scientific Degree "Doctor" in the Professional Field of Public Health, specialty in Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (incl. Methodology of Physical Therapy).

In 2012, he held the academic position of "associate professor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional field 7.5 Health care in the scientific specialty Kinesitherapy.

At the moment, Assoc. Prof. Diana Dobreva has over 26 years of work experience in the specialty, 25 of which were at the National Sports Academy "V. Levski". During that time, the candidate has successively held the following academic positions: assistant professor (from 1999 to 2004), senior assistant professor (from 2004 to 2012) and associate professor (from 2012 to the present).

### **2. GENERAL DESCRIPTION OF THE SUBMITTED MATERIALS**

The candidate Assoc. Prof. Diana Alexandrova Popova-Dobreva participated in the competition with:

- Textbooks - 3 items;
- Monographs – 1 (independent)
- Studio – 1 unit
- Publications - 29 issues, of which 7 are in Bulgarian, 22 are in a foreign language. 16 of the publications are independent and the remaining 14 are co-authored (with 4 of the publications having two co-authors, 2 publications with 3 three co-authors and 8 publications with more than three co-authors). 6 (six) of the publications are referenced and indexed in the world-famous databases.

With the required 200 points from the indicators from group G of the candidate, she collects 856.34 points.

### **3. REFLECTION OF THE CANDIDATE'S SCIENTIFIC PUBLICATIONS IN THE LITERATURE (KNOWN CITATIONS)**

A reference with 30 citations is presented. Of these, 15 (fifteen) citations are in world-renowned databases, 10 (ten) are cited in monographs and 5 (five) are in non-refereed publications with scientific review (total 295 items out of the required 100 items).

### **4. GENERAL CHARACTERISTICS OF THE CANDIDATE'S ACTIVITY**

#### **4.1. EDUCATIONAL AND PEDAGOGICAL ACTIVITY (work with students and doctoral students)**

Assoc. Prof. Dobрева is a leading teacher in the following mandatory disciplines for the Kinesitherapy major:

Kinesitherapy in obstetrics and gynecology "Bachelor" and "Master"; Kinesitherapy (FS); Spa programs for beauty and health "Master"; Physiotherapy in surgery, obstetrics and gynecology - Erasmus and Pelvic floor therapy - Erasmus.

In addition, Assoc. Dobрева is a leading lecturer in 5 optional disciplines included in the curricula of the Kinesitherapy major: Pelvic floor therapy "Bachelor" and "Master"; Aromatherapy "Bachelor"; Yoga for pregnant women "Bachelor" and Cosmetics and aromatic oils "Master".

He teaches the following disciplines in doctoral programs: Management of the research process and Presentation of scientific works.

Assoc. Prof. Dobрева has updated 5 curricula for the bachelor's program of the Kinesitherapy specialty: Yoga during pregnancy; Kinesitherapy in obstetrics and gynecology; Theoretical foundations and means of kinesitherapy; Pelvic floor therapy and Aromatherapy.

For the *master's program "Physical therapy and rehabilitation"* - 3 study programs: General methods for functional research and assessment in kinesitherapy; Manual therapy and Kinesitherapy in obstetrics and gynecology;

*Master's program "SPA culture, eastern and aqua practices"* - 2 programs: Cosmetic preparations and aromatic oils and SPA programs for beauty and health;

*Master's program "SPA culture, hydro, litho and thalasso practices"* - 2 study programs: Cosmetic preparations and aromatic oils and SPA programs for beauty and health.

In the period from 2012 until now, Assoc. Prof. Dobрева has been the supervisor of 7 students who have successfully defended their diploma theses.

Assoc. Prof. Diana Dobрева was the supervisor of 4 doctoral students: 2 who successfully defended their doctoral theses and 2 who were dismissed with the right to defend.

In the period from 2014 to 2024, Assoc. Prof. Dobрева participated in 4 projects:

- INFLUENCE OF MENSTRUAL PAIN ON THE QUALITY OF LIFE AND POSSIBILITIES OF INFLUENCE WITH YOGA EXERCISES (2023);

- STRETCHING PROGRAMS FOR ATHLETES IN RUNNING AND JUMPING DISCIPLINES (2024);
- STUDY OF THE EFFECT OF POINT MASSAGE ON THE BIOMECHANICAL PROPERTIES OF THE M. TRAPEZIUS IN STUDENTS MEASURED WITH THE MYOTONPRO APPARATUS (2024) and
- PREVENTION AND TREATMENT OF SPINE DISTORTIONS IN PRIMARY SCHOOL CHILDREN WITH FIT-BALL AND THERA -BAND GYMNASTICS, MOBILE GAMES AND DANCES WITH A FOLKLORE CHARACTER (2014)

Participates in teaching mobility under the Erasmus program and gives lectures at Lithuanian Sports University (8 study hours) and Georgian State Teaching University of Physical Education and Sport (8 study hours). In the training of Erasmus students, he leads lectures on Physiotherapy in obstetrics and gynecology and Pelvic floor therapy.

#### **4.2. CONTRIBUTIONS (scientific, scientific applied, applied)**

Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva presents a report on the contributions in three directions:

- ***PHYSIOTHERAPY FOR WOMEN'S HEALTH / OBSTETRICS GYNECOLOGY, UROLOGY, PELVIC FLOOR THERAPY (1, 2, 3, 7, 8,10,14,15,18, 19,21,22,23,27,29)***

= in the monograph presented for the competition, trends in the recommendations for exercising physical activity during pregnancy are presented in the world literature. An analysis of the application of aerobic exercises, resistive exercises, stretching exercises, aqua gymnastics and Yoga during pregnancy was made. The benefits of physical activity during pregnancy are indicated, as well as the risks and contraindications for physical activity during pregnancy. Assessment methods related to physical activity during pregnancy have been systematized. Guidelines for physical activity and weight control after childbirth are summarized, as are assessment methods after the puerperium.

= the level of awareness and professional support of women has been established and the advice and support for weight control that pregnant women receive before pregnancy has been systematized.

= the review of the scientific literature was done, which focused on the concepts in the world research related to menstrual pain and its impact on better life. The relationship between reduced motor activity and painful menstruation has been established.

= a critical analysis of lower urinary tract dysfunctions, methods of treatment, place and role of kinesitherapy and pelvic floor exercises. The development of pelvic floor kinesitherapy over the last 2 decades has been tracked.

= the influence of pain in dysmenorrhea on the quality of life and the effect of applied kinesitherapy to reduce symptoms were determined.

- ***MUSCULO-SKELETAL DYSFUNCTIONS (13,16, 17, 24, 25, 26, 28,30)***

= an analysis of the available knee function assessment questionnaires was performed, comparing the features, directions and number of questions of the KOOS, TLKSS, MCRSQ.

= established the relationship of how the function of the knee joints and their condition affects the ability of students to participate in their educational activities.

= a screening of postural disorders and flat feet was performed in children aged 5-7 years. The prevalence of postural disorders and flat feet was established. Recommendations are given for the organizational steps in screening, legal regulation, personnel, organization of remedial gymnastics classes.

• ***HEALTH TOURISM (4, 5, 6, 9, 11, 12, 20)***

= the scientific guidelines for the study of lavender oil and its therapeutic use have been established.

= an assessment was made of the conditions for health promotion in the Stara Zagora region in certified SPA and balneotherapy (Medical SPA) centers.

= An assessment was made of the digital internet information related to the available furniture and equipment, presentation of the programs, packages and procedures offered by certified spa and wellness centers. in certified spa and wellness centers.

**CONCLUSION:**

Based on the analysis of the materials submitted for the competition, I give a positive assessment to Assoc. Prof. Diana Alexandrova Popova-Dobreva, PhD for occupying the academic position of "professor" in professional field 7.4 Public health, specialty "Kinesitherapy" for the needs of the department "Theory and Methodology of kinesitherapy" at the Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, National Sports Academy "Vasil Levski".

19.07.2024

A member of the Jury:  
/Assoc. Prof. Petya Parashkevova, PhD/